

## **Agopuntura al Gaslini**

l'Istituto Gaslini amplia l'offerta assistenziale in ostetricia, con il servizio ambulatoriale di Agopuntura. Il servizio permette di trattare diverse condizioni cliniche per le quali l'agopuntura si è dimostrata efficace: nausea e vomito, sintomatologie dolorose, come la lombosciatalgia o emicrania. E' inoltre utile per il rivolgimento fetale in caso di presentazione podalica del feto, o (negli ultimi giorni della gravidanza) per preparare la donna al parto stimolando le fisiologiche modifiche che avvengono nel travaglio, con una induzione al parto. Durante il puerperio può infine essere di valido aiuto nell'affrontare tutte le forme di ipogalattia. L'Istituto si occupa anche di ginecologia dell'adolescente e pertanto le patologie trattate dal servizio di agopuntura riguardano anche i disturbi del ciclo mestruale (amenorrea, oligo- e polimenorrea, iper- e ipomenorrea), le algie perimestruali (sindrome premestruale, dismenorrea, emicrania mestruale). Il Servizio di Agopuntura in Ginecologia e Ostetricia dell'Istituto Gaslini rappresenta l'unico Servizio pubblico a livello di tutto il territorio regionale che si occupa assiduamente di agopuntura in ginecologia e ostetricia

<b>UOC/UOSD: Anestesia e Terapia Dolore Procedurale</b>  <b>Direttore/Responsabile: A. Wolfler</b>	 <b>ISTITUTO GIANNINA GASLINI</b> ISTITUTO PEDIATRICO DI RICOVERO E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO	 <b>ETICHETTA</b>  <b>PAZIENTE</b>
	<b>Trattamenti di agopuntura</b>	<b>MOD-ANESPRO-457</b>

### 1. Identificazione e descrizione della procedura/trattamento

L'agopuntura è una pratica che proviene dalla Medicina tradizionale Cinese (MTC), è un metodo antichissimo, che si basa su testi che risalgono al '500 a.C. La teoria che ne è alla base, identifica la malattia o il dolore percepito dal paziente, come un'alterazione dell'equilibrio dell'organismo. Tale equilibrio viene mantenuto, secondo la filosofia della MTC, quando l'energia legata alla materia e quella mentale ed il Qi (forza vitale), scorrono all'interno del corpo senza ostacoli, attraverso una rete di canali, detti "meridiani". L'agopuntura si prefigge di agire con diversi metodi (infissione di aghi, digito-pressione, elettrostimolazione o riscaldamento di punti specifici sui meridiani del corpo) per ristabilire tale bilanciamento.

Nonostante la MTC sia una pratica ampiamente diffusa da millenni, è solo in tempi recenti (dagli anni '90) che si è radicata nel nostro sistema sanitario del mondo occidentale. Nel 1996 è stata riconosciuta come pratica medica dall'OMS ed è stata dimostrata scientificamente efficace, sicura e a basso rischio in molte patologie.

Ad oggi la letteratura scientifica mondiale raccoglie molteplici studi in cui viene dimostrato scientificamente il beneficio apportato da tale pratica, per cui la stessa è stata introdotta all'interno del sistema ospedaliero in molte regioni di Italia. L'agopuntura può essere applicata, in combinazione alla medicina Occidentale o anche da sola per il trattamento di molteplici disturbi, in una grande varietà di pazienti (senza limiti di età o genere).

### Come funziona l'agopuntura, la moxibustione e la coppettazione

Il compito dell'operatore è quello di inquadrare il disturbo all'interno della costituzione del singolo individuo, cercando di capire l'origine dell'affezione, distinguere tra i sintomi secondari (magari quelli che vi hanno condotto nel suo studio) e quelli primari (l'origine profonda della malattia), di agire a più livelli, articolando il trattamento in più sedute. Il piano di trattamento verrà illustrato dal medico agopuntore e consisterà almeno di 3-5 sedute a cadenza almeno settimanale per i primi tempi, per poi eventualmente articolarsi in sedute più diradate nel tempo. Ogni seduta di agopuntura consta di una prima fase di esame clinico e anamnesi ed una seconda fase in cui si esegue l'infissione degli aghi in punti specifici del corpo del paziente, scelti in base alle indicazioni che l'operatore dà. *Gli aghi* sono un prodotto medico certificato, sono sterili, mono-confezionati e monouso, di acciaio inossidabile, con manico in rame, del diametro variabile dai 0,16 ai 0,30 mm, di lunghezza dai 25 mm ai 70 mm. All'ago può eventualmente essere applicato calore, per stimolare gli ago-punti, attraverso *la moxibustione* (il sigaro di moxa è un bastoncino di artemisia che, bruciando, eroga calore e viene avvicinato o anche applicato al manico dell'ago), una *lampada infra-red*, o della elettricità per eseguire la *elettro-agopuntura* con uno specifico elettrostimolatore.

La *coppettazione* è una ulteriore tecnica terapeutica, appartenente alla MTC, che consiste nell'applicare sulla pelle delle coppette di bamboo o vetro, che prevede la suzione o aspirazione di alcuni punti anatomici del corpo. L'effetto viene raggiunto preriscaldando l'interno di tali vasetti o creando un vuoto con degli specifici apparecchi.

### Come funziona l'auricoloterapia

Secondo la MTC l'orecchio (in particolare il padiglione) riproduce in piccolo l'intero organismo umano, per cui esercitando una compressione mirata su alcuni punti all'interno del padiglione è possibile ridurre il dolore del segmento corporeo corrispondente.

Nel 1956 l'auricolo-terapia ha cominciato a prendere piede in Francia, grazie a Paul Nogier, il quale ha dato forza a questa tecnica, constatando, attraverso studi sperimentali, che sul padiglione vi è la rappresentazione delle innervazioni di vari organi ed apparati ed ha diffuso una vera e propria mappa a cui ci si fa riferimento per trattare diversi stati morbosi, viscerali e somatici.

<b>UOC/UOSD: Anestesia e Terapia Dolore Procedurale</b>  <b>Direttore/Responsabile: A. Wolfler</b>	 <b>ISTITUTO GIANNINA GASLINI</b> ISTITUTO PEDIATRICO DI RICOVERO E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO	 <b>ETICHETTA</b>  <b>PAZIENTE</b>
	<b>Trattamenti di agopuntura</b>	<b>MOD-ANESPRO-457</b>

## 2. Scopo della procedura/trattamento e benefici attesi

Miglioramento della sintomatologia algica e disfunzionale

## 3. Ragionevoli alternative alla procedura/trattamento

Terapia medica o uso di tecniche invasive

## 4. Prevedibili conseguenze della sua esecuzione

L'infissione dell'ago, che può essere praticata solo da personale medico, che abbia conseguito il diploma in agopuntura e tecniche complementari, dopo un corso specialistico triennale, evoca normalmente una sensazione di iniziale dolore puntorio, quasi trascurabile, seguito da una sensazione (il tipico "Deqi"), di "peso", dolore sordo o formicolio, che ha caratteristiche variabili da paziente a paziente, estremamente soggettiva. Solitamente tale sensazione è sopportabile e non dolorosa. All'ago può eventualmente essere applicato calore, per stimolare gli ago-punti, attraverso *la moxibustione* (il sigaro di moxa è un bastoncino di artemisia che, bruciando, eroga calore e viene avvicinato o anche applicato al manico dell'ago), una *lampada infra-red*, o della elettricità per eseguire la *elettro-agopuntura* con uno specifico elettrostimolatore. In caso di applicazione di calore, il paziente avvertirà, in associazione al tipico *Deqi*, un calore diffuso della zona trattata, solitamente gradevole. L'elettrostimolazione invece determina un lieve movimento degli aghi, quasi mai percepito dal soggetto.

La *coppettazione* avviene applicando sulla pelle delle coppette di bamboo o vetro, a pressione negativa, generando una sensazione di "risucchio" di alcuni punti anatomici del corpo. L'effetto viene raggiunto o preriscaldando l'interno di tali vasetti con del fuoco o creando un vuoto con degli specifici apparecchi.

L'*auricoloterapia* invece viene eseguita individuando preliminarmente i punti da trattare sul padiglione auricolare con un palpatore (una specie di penna), che può evocare dolore locale e successivamente con l'applicazione di micro aghi o di semi di vaccaria, sui punti del padiglione, poi tenuti in sede con un cerotto adesivo.

## 5. Prevedibili conseguenze della non esecuzione

Condizione clinica invariata

## 6. Rischi

- Sanguinamento, ematomi, ecchimosi;
- Edemi;
- Parestesie transitorie o protratte;
- Peggioramento o riacutizzazione del dolore;
- Nessun miglioramento

L'efficacia dei trattamenti di medicine non convenzionale è notevolmente correlata alla singola risposta dell'organismo che varia da caso a caso. Questo significa che i risultati possono essere differenti tra un soggetto e l'altro, anche in modo molto significativo e che possono anche non verificarsi.

## 7. Rischi o complicanze dipendenti dalla condizione clinica o personale del paziente

---

(indicare se esistono rischi specifici relativi alle condizioni del paziente)

<b>UOC/UOSD: Anestesia e Terapia Dolore Procedurale</b>  <b>Direttore/Responsabile: A. Wolfler</b>	 <b>ISTITUTO GIANNINA GASLINI</b> ISTITUTO PEDIATRICO DI RICOVERO E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO	 <b>ETICHETTA</b>  <b>PAZIENTE</b>
	<b>Trattamenti di agopuntura</b>	<b>MOD-ANESPRO-457</b>

**8. Probabilità di successo e possibili problemi relativi al recupero o alla piena guarigione**

---

*(indicare se esistono in letteratura dati relativi alle probabilità di successo/insuccesso)*

**9. Condizioni cliniche che possono determinare una modifica nella procedura/trattamento**

---

*(indicare le possibili condizioni in presenza delle quali può essere necessario modificare la procedura/trattamento in corso e specificare, ai fini del consenso, le modifiche e/o le prevedibili procedure aggiuntive )*

<b>UOC/UOSD: Anestesia e Terapia Dolore Procedurale</b>  <b>Direttore/Responsabile: A. Wolfler</b>	 <b>ISTITUTO GIANNINA GASLINI</b> <small>ISTITUTO PEDIATRICO DI RICOVERO E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO</small>	 <b>ETICHETTA</b>  <b>PAZIENTE</b>
	<b>Trattamenti di agopuntura</b>	<b>MOD-ANESPRO-457</b>

Il sottoscritto(\*\*) \_\_\_\_\_

Il/I sottoscritto/i genitore/i, tutore  
(\*\*\*) \_\_\_\_\_

\*\*se paziente maggiorenne

\*\*\* se paziente minorenni

**Dichiaro/ dichiarano di essere stato/i debitamente e compiutamente informato/i dal Prof /  
Dott. \_\_\_\_\_ circa la malattia da cui sono affetto /è affetto  
nostro figlio/a \_\_\_\_\_**

**circa il trattamento proposto che sarà eseguito da Prof/Dott. \_\_\_\_\_**

*(qualora chi eseguirà effettivamente la prestazione possa essere persona diversa da quella che richiede il consenso ne viene di norma data comunicazione subito prima dell'inizio della procedura).*

In particolare dichiaro/ dichiarano di essere stato/i adeguatamente informato/i, anche tramite informativa scritta, delle caratteristiche, dei benefici e dei rischi della tecnica proposta, inclusi i rischi specifici relativi alla personali condizioni di salute, delle possibili alternative e dei possibili problemi relativi al recupero o alla piena guarigione, nonché delle possibili conseguenze del non trattamento e della possibilità del cambiamento della procedura/trattamento in presenza delle condizioni riportate nell'informativa.

Dichiaro/ dichiarano infine di avere potuto porre tutte le domande ritenute opportune, di avere avuto risposte soddisfacenti ed esaustive circa il trattamento proposto e di essere stato informato circa il personale medico interessato nella prestazione in oggetto.

- Autorizza/autorizzano la procedura medico-chirurgica proposta.**  
 **Non autorizza/non autorizzano la procedura medico-chirurgica proposta.**

Il padre \_\_\_\_\_ La madre \_\_\_\_\_

Il paziente maggiorenne \_\_\_\_\_ Il tutore \_\_\_\_\_

Il medico \_\_\_\_\_ Altro personale eventualmente presente \_\_\_\_\_

Il mediatore culturale intervenuto \_\_\_\_\_

*N.B. Nel caso di assenza di uno dei genitori è possibile acquisire, previa adeguata informativa, il presente consenso sottoscritto dal genitore assente, anche a mezzo fax, unitamente a copia del documento di identità.*

*N.B. A fronte dell'impossibilità assoluta di informare il genitore assente e di acquisire il suo consenso, il genitore presente se ne assume la responsabilità e sottoscrive.*

Firma del genitore presente \_\_\_\_\_

Genova, \_\_\_\_\_