

# Gaslini



ISTITUTO GIANNINA GASLINI

ISTITUTO PEDIATRICO  
DI RICOVERO E CURA  
A CARATTERE SCIENTIFICO

## Banca del Latte Umano Donato (B.L.U.D.)



**Lactarium**  
**Centro Nutrizionale**  
Dipartimento Integrato di Scienze Pediatriche  
ed Emato-Oncologiche  
***Responsabile Paolo Fiore***

## La Banca del Latte

La Banca del Latte Umano Donato è un servizio sanitario che si propone come centro di selezione, raccolta, trattamento e distribuzione di latte materno donato, a neonati prematuri e neonati con particolari problematiche, che non possono ricevere il latte direttamente dalle proprie madri.

Le attività delle Banche del Latte sono la promozione dell'allattamento al seno, la donazione del latte umano, la diffusione di informazioni sull'utilità del latte umano, attività di ricerca per migliorare gli aspetti nutrizionali del neonato prematuro.

## Cosa fa una Banca del Latte

Il personale medico della Banca del Latte selezionerà accuratamente le donatrici mediante un questionario sullo stile di vita ed uno screening ematologico. Sono accettate come donatrici solo donne in buona salute e che conducono uno stile di vita sano. Il latte preso in carico dalla Banca, viene scrupolosamente e ripetutamente controllato, pastorizzato e conservato in modo idoneo per distribuirlo gratuitamente ai neonati prematuri ed ai neonati con particolari problematiche, ricoverati nei reparti di Terapia Intensiva Neonatale, sotto precisa prescrizione medica.



## Il latte materno

Il latte materno è l'alimento ottimale per la nutrizione di tutti i neonati. Numerose evidenze scientifiche documentano l'importanza ed i vantaggi della nutrizione con il latte materno sia per il neonato sano nato a termine, sia per il neonato con patologie e/o nato prematuro. La sua composizione risponde il più possibile alle molteplici esigenze del lattante, modulandosi in ogni fase della sua crescita. La peculiarità dei nutrienti, le componenti enzimatiche ed ormonali, i fattori di crescita ed anti-infettivi lo rendono un alimento unico ed inimitabile, consentendo numerosi benefici sia a breve che a mediolungo termine (protezione da malattie immuno-allergiche, cardiovascolari, metaboliche) e favorendo uno sviluppo neurocognitivo migliore rispetto al latte di formula.

In assenza del latte della propria mamma, la miglior alternativa è rappresentata dal latte umano donato di Banca in quanto favorisce una migliore tolleranza alimentare e riduce l'incidenza di una serie di patologie che possono compromettere la crescita, lo sviluppo e la sopravvivenza. Promuove inoltre lo sviluppo

cerebrale migliorando gli aspetti neurocognitivi. L'utilizzo del latte umano donato determina una riduzione della durata della degenza ospedaliera ed offre una protezione a medio-lungo termine sul rischio vostro bambino.

## Conservazione del latte materno

Per il latte spremuto usare un contenitore puliti con coperchio. Etichettare i contenitori del latte spremuto con data e ora della spremitura. Il latte più vecchio va usato per prima. Il latte umano va valorizzato, anche accettando di elevare, come sostenuto dalla letteratura, i tempi di sicurezza della sua conservazione: a domicilio il latte materno può infatti essere tenuto nel frigorifero a 4° C per 96 h, un tempo superiore alle 48/72 h dei protocolli attualmente in uso in ospedale.

Modalità	Tempi
25°C (temperatura ambiente)	4 ore
15°C (temperatura ambiente o borsa termica)	24 ore
4°C (frigorifero)	96 ore domicilio, 48/72 ore ospedale
-20°C (congelatore)	6 mesi

Per riscaldare il latte non utilizzare il forno microonde per evitare ustioni. Se non consumato può essere somministrato entro le 4 ore successive.



Lo scongelamento deve avvenire in frigorifero o a temperatura ambiente, può essere utilizzato entro le 24 ore e **non può essere ricongelato.**

Puoi utilizzare qualsiasi contenitore di plastica o di vetro (sterilizzato e a chiusura ermetica) per congelare il latte. Prepara dei contenitori di quantità non superiore a 60 ml, ricordati di contrassegnarli scrivendo la data di spremitura su ognuno, utilizzando prima quelli più vecchi.



I contenitori, le bottiglie e i componenti del tiralatte vanno lavati in acqua saponata calda; vanno invece sterilizzati se il tuo bambino è molto piccolo o se ti trovi in ospedale, oppure qualora tu condivida con altre il tiralatte.



## Devo seguire una dieta speciale durante l'allattamento?

Nel corso dell'allattamento la mamma deve seguire una dieta sana ed equilibrata, ricca di fibre, sali minerali, vitamine, ma senza discostarsi dalle proprie abitudini alimentari se queste sono igienicamente sane; l'importanza di una "dieta speciale" come prerequisito per una buona produzione di latte va quindi smitizzata. Per produrre circa 700/800 cc di latte nelle 24 ore l'apporto calorico prevede circa 600 chilocalorie in più rispetto alle richieste nutrizionali di ogni singola donna. Pertanto, con una alimentazione adeguata si potrà anche facilmente recuperare il peso forma poiché parte delle calorie necessarie per la produzione di latte, potrebbero essere recuperate dai grassi di deposito accumulati in gravidanza. Le diete di esclusione per prevenire le allergie nel neonato non hanno evidenza. La dieta vegana implica carenze di vitamina B12, madre e bambino vanno supplementati. L'alcool passa nel latte e può far male al bambino pertanto **"non consumare bevande alcoliche è la scelta più sicura per il neonato"**.

Se si assumono farmaci, è bene sempre avvisare il pediatra.



Piramide modificata (costruita) secondo indicazioni LARN-SIMU 2014 per la nutrice.

## I destinatari della Banca del Latte

### I bambini prematuri

Un bambino che nasce prima del termine si trova improvvisamente a vivere nel mondo esterno quando non è ancora pronto ad affrontare la vita al di fuori del grembo materno.

A causa dell'immaturità dei vari organi ed apparati, può avere numerosi problemi tanto più frequenti ed importanti quanto più prematura è la nascita quali difficoltà a mantenere un'adeguata temperatura corporea, difficoltà respiratorie legate all'immaturità polmonare, maggior rischio di infezioni, di emorragie cerebrali e di retinopatia.

Il neonato che nasce prematuramente, interrompe inoltre bruscamente la nutrizione in utero per lui ottimale e si trova quindi anche in una situazione di emergenza nutrizionale. Un'adeguata nutrizione rappresenta pertanto uno dei principali fattori che condizionano non solo lo stato di salute a breve termine ma anche la crescita e lo sviluppo neurocognitivo a distanza. Il latte umano per i neonati prematuri è da considerarsi quindi un vero e proprio supporto terapeutico.

### Chi può donare

Tutte le mamme, con una produzione di latte superiore alla quantità necessaria per il loro bambino e che conducano uno stile di vita sano, possono, se lo desiderano, donare il loro latte in eccesso ad una Banca del Latte. E' consentita la donazione non prima del 15° giorno dal parto e non oltre il 12° mese di vita del proprio bambino.

### Come

Puoi donare fino al 12° mese dal parto. Chiama la Banca del Latte attraverso il numero di cellulare, attivo dal lunedì al venerdì, dalle 10.00 alle 13.00.

Ti saranno date tutte le informazioni di cui hai bisogno.

### Dove

Puoi raccogliere il latte manualmente o utilizzando il tiralatte in dotazione presso la stanza dedicata nella banca del latte oppure portare il tuo latte tirato presso i centri di Neonatologia di riferimento regionali più vicini al tuo domicilio vedi elenco.

Se vuoi donare serve un colloquio con il medico responsabile, la compilazione di un questionario dedicato e i referti degli ultimi esami ematici effettuati (vedi elenco).

Riempi di latte il contenitore sterile ed apponi l'etichetta inserendo la data della raccolta, il volume e l'eventuale assunzione di farmaci. Mettilo in frigorifero per successive aggiunte oppure direttamente nel freezer.

La Banca del Latte Umano Donato ti fornirà tutto quello di cui hai bisogno per donare: tiralatte elettrico, contenitori sterili, etichette identificative e borsa frigo. Entro 24 ore, dal primo prelevamento, il latte va spostato dal frigo al freezer, che ne assicura una perfetta conservazione.

Ti saranno fornite tutte le indicazioni per una corretta igiene delle mani e del seno prima della raccolta del latte ed istruzioni sulla pulizia del materiale utilizzato.

## **Lactarium**

Sede: Padiglione 16, piano terra

Tel: 010 56362368

Cellulare 335 7593966

Email: [lactarium@gaslini.org](mailto:lactarium@gaslini.org)