

POLIDATTILIA

Cos'è la polidattilia?

È una condizione congenita in cui un bambino nasce con una o più dita soprannumerarie ; è una malformazione congenita molto comune, spesso con più casi nella stessa famiglia, soprattutto nella razza nera mentre è meno frequente nei caucasici e negli asiatici.

Come si presenta la mano con polidattilia?

Il dito o le dita soprannumerarie sono spesso più piccole e con anomalie di sviluppo che possono riguardare la cute, lo scheletro e le articolazioni.

In base alla localizzazione del dito soprannumerario si potranno avere diversi quadri clinici quali:

- I. Polidattilia pre assiale: duplicazione del pollice
- II. Polidattilia post assiale: duplicazione del mignolo
- III. Polidattilia centrale: duplicazione di una o più dita centrali della mano

Cosa causa la polidattilia?

Lo sviluppo della mano nel grembo materno inizia da una paletta in cui tutte le dita sono fuse per poi giungere ad un processo di separazione che le renderà indipendenti.

Se questo processo dura per un periodo più lungo, un singolo dito si divide nuovamente creando il dito soprannumerario.

Nella maggioranza dei casi la polidattilia è un evento casuale mentre in un numero più ridotto fa parte di un tratto ereditario o si pone nel contesto di una sindrome.

Come si pone diagnosi di polidattilia?

La diagnosi di polidattilia è essenzialmente clinica; un esame radiografico aiuterà il chirurgo della mano a comprendere la morfologia scheletrica sia del dito soprannumerario che di quello nativo.

È importante condurre un esame clinico accurato di tutto l'arto superiore, del torace, della colonna vertebrale e del volto al fine di escludere associazioni sindromiche

Come si tratta la polidattilia?

Il trattamento dipende dal tipo di polidattilia e dalle caratteristiche del dito aggiuntivo.

In caso di piccoli abbozzi pedunculati, è possibile eseguire la loro legatura nei primi giorni di vita in modo che il ridotto afflusso di sangue provochi la necrosi dell'abbozzo e la sua caduta spontanea.

Il trattamento più comune nel caso di dita formate, è l'intervento di asportazione del dito soprannumerario, solitamente tra i 12 ed i 24 mesi di età.

L'intervento chirurgico prevede spesso dopo l'asportazione del dito aggiuntivo, dei tempi chirurgici sul dito nativo (soprattutto nel caso di duplicazione del pollice) in modo da ripristinarne in corretto asse nonché la stabilità delle articolazioni

In relazione al tipo di intervento, il bambino lascerà la sala operatoria con un bendaggio o con un gesso che ingloberà tutto l'arto superiore.

Qual'è il follow up a lungo termine della polidattilia?

La maggioranza dei pazienti recupera la piena funzione della mano con un associato miglioramento estetico. Nei casi più complessi, soprattutto alcune forme di duplicazione del pollice e delle dita centrali, è necessario un follow in crescita per controllare se insorgano deviazioni dell'asse del dito che talvolta possono necessitare di nuovi interventi chirurgici.