



REGIONE LIGURIA

# Back to SCHOOL

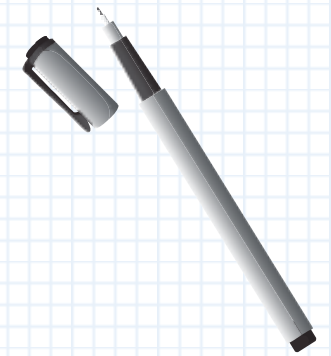
*Liguria edition*

**DOMANDE E RISPOSTE**  
Dagli esperti del Gaslini

Gaslini

CURIAMO I BAMBINI

## Il mio bambino è stato a contatto con un compagno risultato positivo al test. Cosa devo fare?



Per prima cosa contatti il suo pediatra, che saprà dirle come comportarsi.

Può anche telefonare al numero verde ..... dove c'è personale esperto e dedicato proprio alle famiglie, che potrà rispondere alle sue domande.



**Qualora ci fosse stato un contatto con un altro bambino positivo al tampone, qual è il periodo di massimo rischio di trasmissione?**

Il rischio di trasmissione è massimo dal giorno prima della comparsa dei sintomi a 7 giorni dopo.



## Cosa posso fare per proteggere il mio bambino? Avete dei suggerimenti?

La prima misura è il lavaggio delle mani, seguendo le regole semplici che vedete riportate nella figura.

E' sufficiente usare acqua e sapone lavandole il più spesso possibile nella giornata (quando si toccano superfici esterne, sempre quando si rientra a casa, prima di mangiare, ...): guardate bene queste figure che vi indicano come farlo nel modo corretto.

Il lavaggio fatto scorrettamente non è in grado di offrire adeguata protezione.





# Posso anche usare detergenti?

Certamente, non è indispensabile ma quando possibile si.

Guardate le figure con attenzione per farlo bene.

## Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!  
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!

Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi



## Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi

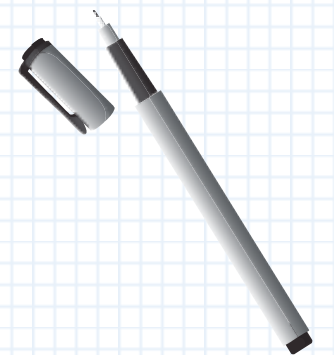


## E' utile indossare la mascherina?

Certamente! E' invece necessaria quando si è in luoghi chiusi, se c'è affollamento o non si possono rispettare le distanze. Va bene la mascherina chirurgica, che va ben posizionata su naso e bocca. Raccomandate al bambino di non toccarla con le mani sporche.

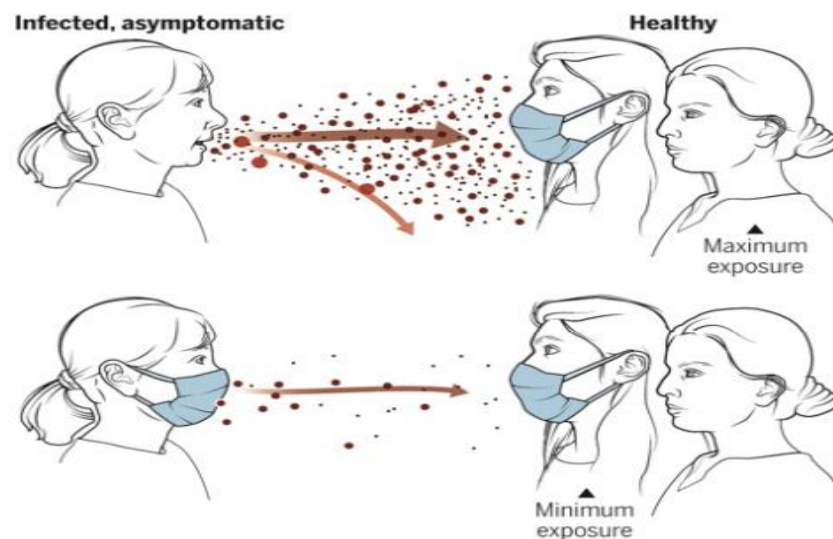
Ricordate di far lavare le mani dopo avere rimosso ed eliminato la mascherina.

Guardate questa figura per capire come va indossata.



## La mascherina riduce la trasmissione aerea

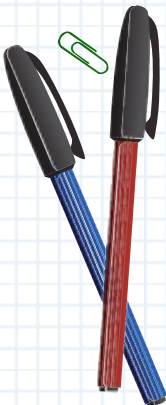
Le particelle aeree infettive possono essere rilasciate durante la respirazione o la conversazione da individui infetti asintomatici  
Non portare la mascherina massimizza l'esposizione mentre un utilizzo massiccio porta a un'esposizione minima



## Avete suggerimenti su come migliorare la pulizia della casa? Quali comportamenti è bene tenere?

Lavate frequentemente le superfici e gli oggetti più frequentemente toccati, da fare più volte possibile, minimo una volta al giorno; i detergenti da usare sono acqua e sapone neutro.

I sanitari utilizzati da più persone (specie se avete avuto ospiti) devono essere puliti con un disinfettante efficace contro i virus. I tessili (asciugamani, lenzuola) vanno sottoposti ad un ciclo di pulizia ad almeno 60-90°C con normale sapone per bucato. Si possono aggiungere additivi disinfettanti (es. Napisan).





Garantite sempre la ventilazione adeguata degli ambienti, specie se ospitate persone estranee al nucleo familiare.

Tossire o starnutire all'interno del gomito con il braccio piegato o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, che poi deve essere immediatamente eliminato.

Ricordate al vostro bambino di evitare di toccare gli occhi, il naso e la bocca con le mani.

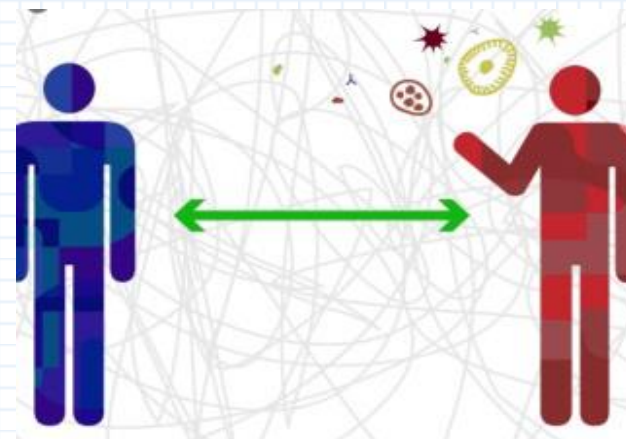


## Quando siamo fuori casa quali comportamenti è bene tenere?

Evitare contatti ravvicinati mantenendo la distanza di almeno un metro dalle altre persone, in particolare con quelle con sintomi respiratori.

Sui mezzi pubblici, negli spazi chiusi fate indossare la mascherina.

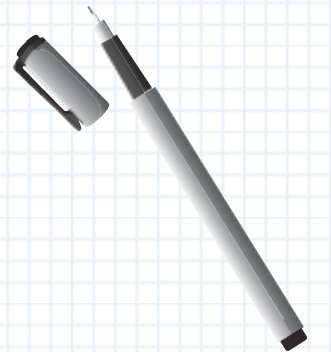
Ricordate il lavaggio delle mani.



## Il mio bambino è affetto da una malattia cronica: come mi devo comportare?

I bambini affetti da patologie croniche respiratorie e/o con possibili effetti indiretti sull'apparato respiratorio (asma, malattie polmonari, fibrosi cistica, malattie neuromuscolari, obesità grave...) devono ricevere la maggiore protezione possibile per nel prevenire l'infezione.

Quindi va dedicata ancora maggiore attenzione al lavaggio delle mani, all'igiene respiratoria e al distanziamento sociale.



Per quanto riguarda i bambini con diabete mellito di tipo I, un buon controllo glicemico garantisce un rischio di COVID-19 pari ai bambini non diabetici. Non è necessario modificare la frequenza dei controlli glicemici rispetto alla norma. Si ricorda di contattare telefonicamente il medico curante o lo specialista di riferimento in caso di sintomi sospetti.

Per quanto riguarda le visite di controllo, si consiglia di telefonare al Centro di riferimento per avere informazioni sulle modalità di accesso.

