

Raccomandazioni per la gestione dei pazienti immunodepressi

I bambini immunocompromessi potrebbero rappresentare una popolazione ad alto rischio di sviluppare la malattia COVID-19 e le sue complicanze. In assenza di sintomi (ad esempio febbre, tosse, sintomi gastrointestinali) non è raccomandato eseguire il tampone per la ricerca del virus SARS-CoV-2, né indossare la mascherina lontano dagli ambienti sanitari, come ospedali, ecc. Si raccomanda di evitare gli spostamenti non necessari.

I pazienti che hanno ricevuto recentemente trapianti di cellule staminali ematopoietiche, organi solidi o terapia genica, i pazienti con tumori o sottoposti a trattamenti immunosoppressivi o immunomodulatori per malattie autoimmuni o autoinfiammatorie, devono proseguire la loro terapia specifica fino a quando non diversamente raccomandato dal loro medico di riferimento.

I farmaci immunosoppressori (in particolare i corticosteroidi), potrebbero mitigare i sintomi dell'infezione virale, quale febbre e tosse. Si consiglia di prendere contatto con il proprio medico di riferimento in caso di alterazione inspiegabile dello stato clinico generale o del benessere del bambino.

Le terapie derivate dal plasma, come le immunoglobuline, sono sicure e proteggono i bambini che ne hanno bisogno dall'insorgenza di molte altre gravi infezioni. Le immunoglobuline non garantiscono la protezione dalla malattia COVID-19 e non si consiglia di aumentare la frequenza di somministrazione.

In caso di sintomi, si raccomanda di prendere contatto con il medico e/o il centro di riferimento prima di recarsi in ospedale.

A chi ci rivolgiamo?

- Pazienti sottoposti a trapianto di organo solido o a trapianto di cellule staminali emopoietiche;
- Pazienti con immunodeficienza primitiva;
- Pazienti con infezione congenita o acquisita da HIV;
- Pazienti che per qualsiasi condizione stiano assumendo cronicamente trattamenti immunosoppressivi
- Pazienti oncologici ed onco-ematologici

RACCOMANDAZIONI di carattere generale:

- **Resta a casa!** Fai in modo che un tuo familiare, vicino o amico vada a fare la spesa anche per te e te la lasci dietro la porta; se ciò non è possibile contatta i servizi messi a disposizione dal tuo Comune di domicilio;
- Prepara una borsa in caso sia necessario andare in ospedale, comprensiva di una lista delle medicine che il bambino assume;
- Indossa e fai indossare a tuo figlio la mascherina chirurgica fuori dal domicilio, in particolare quando si rendano necessari accessi in ospedale;
- Esegui e fai eseguire al bambino un'accurata e frequente **igiene delle mani**;
- Evita di toccarti con le mani il viso, gli occhi, il naso e la bocca;

- Lava e disinfetta frequentemente le superfici che vengono toccate spesso, come cellulari, tastiere, interruttori della luce e maniglie delle porte.
- Contatta il pediatra curante non appena compaiono sintomi riconducibili a infezioni delle vie respiratorie (febbre, tosse, rinite) o sintomi gastrointestinali;
- Attiva, quando possibile, visite in telemedicina per evitare, salvo necessità cliniche e/o terapeutiche, gli accessi al pronto soccorso degli ospedali. Se proprio è necessario andare in ospedale o dal tuo medico andate a piedi; se non vi è possibile, prendi un taxi. Evita i mezzi pubblici. Mantieni una distanza di almeno 2 metri dalle persone.
- Non sospendere la terapia immunosoppressiva in atto, salvo diversa indicazione del medico curante;
- Attiva quanto più possibile procedure di smart working all'interno del nucleo familiare;

Cosa fare se sei il tuo bambino è immunodepresso?

- Informati sul COVID-19, facendo riferimento solo a fonti affidabili;
- Procurati le prescrizioni mediche di cui il bambino necessita per la patologia di base, facendone richiesta al pediatra curante o allo specialista telefonicamente o via email;
- Procurati strumenti e farmaci da banco che potrebbero essere utili in caso di febbre (termometro e paracetamolo);
- Per quanto possibile, cerca di far rimanere il bambino attivo in casa per mantenere buone condizioni fisiche;
- Procurati prodotti alimentari e per la casa, cercando di andare al supermercato nei momenti di minore affollamento
- Attiva la tua rete di contatti telefonici con familiari, amici e vicini.
- Continua a praticare l'igiene generale.

Se compaiono sintomi come tosse, febbre, difficoltà respiratorie o sintomi gastrointestinali: resta a casa e chiama il 112! Ricordati di comunicare agli operatori sanitari con cui parli la condizione di immunodeficienza/immunoppressione da cui il bambino è affetto.

Quali suggerimenti adottare in casa?

- Minimizza il più possibile il tempo che gli altri familiari passano in spazi comuni, e mantieni questi spazi ben ventilati;
- Mantieni 2 metri di distanza dagli altri, se possibile, fai utilizzare al bambino un bagno separato. Assicurati di utilizzare asciugamani diversi;
- Se il bambino condivide il bagno con altri, importante pulire ad ogni uso / utilizzarlo per primo;
- Utilizza lavastoviglie se possibile; altrimenti, lava utensili a mano e asciugali bene, utilizzando uno strofinaccio separato per asciugare gli utensili personali del bambino.

Data 09/04/2020

Redattori: Dr.ssa Benedetta Chianucci, Dr. Silvana Ancona, Dr. Riccardo Papa

Coordinatori: Dr. Riccardo Papa, Dr.ssa Sara Signa

Supervisor: Prof. Mohamad Maghnie; Dr.ssa Emanuela Piccotti, Dr. Elio Castagnola, Dr.

Andrea Moscatelli

Fonti:

- http://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_1_1_1.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=4345
- <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=73753&parte=1%20&serie=null>)
- http://www.reteoncologica.it/images/stories/news/circolare_minsal_onco.pdf
<https://www.cclg.org.uk/Coronavirus-advice>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-at-higher-risk.html>
- <https://www.bag.admin.ch/bag/en/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/selbst-isolierung-und-selbst-quarantaene.html>
- <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/advice-for-people-at-high-risk/>
- <https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19-pandemic>
- <https://www.gov.uk/government/publications/guidance-on-shielding-and-protecting-extremely-vulnerable-persons-from-covid-19/guidance-on-shielding-and-protecting-extremely-vulnerable-persons-from-covid-19>
- <https://www.cdc.gov/cancer/survivors/staying-well-at-home.htm>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/COVID19-What-You-Can-Do-High-Risk.pdf>
- Tagarro A, Epalza C, et al. Screening and Severity of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in Children in Madrid, Spain. *JAMA Pediatr.* 2020 Apr 8. doi: 10.1001/jamapediatrics.2020.1346. Online ahead of print.
- [https://mailchi.mp/860f58bec93e/covid-19-jointstatement?e=\[UNIQID\]](https://mailchi.mp/860f58bec93e/covid-19-jointstatement?e=[UNIQID])