

<b>NEWSLETTER COVID-19</b>	
Redattore	Dr.ssa Claudia Sette, Dr.ssa Giulia Vagelli
Coordinatori	Dr.ssa Sara Signa, Dr. Riccardo Papa
Supervisor	Prof. Mohamad Maghnie; Dr.ssa Emanuela Piccotti, Dr. Elio Castagnola, Dr. Andrea Moscatelli
Area di interesse	Bambino e Adolescente
Rivista scientifica	Pediatrics - <i>pubblicato il 21 aprile 2020</i>
Titolo	L'ecografia polmonare nei bambini affetti da COVID19
Strillo	<b>L'ecografia polmonare: utile quanto una radiografia, ma meno dannosa per il paziente e per il personale sanitario</b>
Testo	<p>L'ecografia polmonare è una tecnica di imaging riconosciuta come valida e utile nella diagnosi e follow-up delle polmoniti in ambito pediatrico, ma attualmente non sono disponibili dati riguardo il suo uso nei bambini affetti da COVID19.</p> <p>È stato eseguito uno studio osservazionale presso l'Ospedale Regina Margherita di Torino, in cui 8 bambini affetti da COVID 19, ricoverati tra il 26 e 30 Marzo 2020, sono stati sottoposti a ecografia polmonare con particolare attenzione ai segni di polmonite virale come le piccole consolidamenti subpleurici e/o il pattern a linee B singole o confluenti (linee iperecogene verticali, a partenza dalla linea pleurica, con movimento sincrono al polmone, espressione di sindrome interstiziale).</p> <p>Di questi 8 pazienti 2 (25%) sono stati classificati con forma severa di malattia e hanno necessitato di O2 terapia, 2 (25%) presentavano forma moderata e 4 (50%) lieve. Nessuno di loro ha necessitato di ventilazione meccanica.</p> <p>L'ecografia polmonare ha documentato consolidamenti subpleurici in 2 pazienti e linee B confluenti in 5. In 7 casi sugli 8 totali i reperti riscontrati ecograficamente sono risultati concordi con quanto riscontrato alla radiografia del torace, mentre in un caso è stato riscontrato un pattern ecografico interstiziale a linee B nonostante l'esame rx del torace fosse normale.</p> <p>Un paziente con forma severa di malattia è stato sottoposto a giorni alterni all'esame ecografico e la riduzione all'ecografia del pattern a linee B bilaterale è stata osservata prima dell'evidente miglioramento clinico e radiografico.</p> <p>Nei 7 casi che avevano mostrato riscontri patologici all'ecografia eseguita all'ingresso in ricovero, l'esame è stato ripetuto alla dimissione e ha mostrato miglioramento o risoluzione delle consolidazioni (2/2) e del pattern interstiziale (5/5), come riscontrato anche alla radiografia del torace pre-dimissione.</p> <p>In conclusione questo report preliminare sulle caratteristiche dell'ecografia polmonare in bambini affetti da COVID19, nonostante il numero esiguo di pazienti analizzati, considerata l'alta concordanza tra i reperti ecografici e radiografici ottenuti, suggerisce che l'ecografia può essere un metodo di imaging adatto e utile nella gestione dei bambini con infezione da Sars-Cov2 per più motivi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- riduce l'esposizione dei pazienti a radiazioni ionizzanti;</li> <li>- essendo un esame che può essere eseguito a letto del paziente, minimizza lo spostamento dei pazienti all'interno della struttura ospedaliera e quindi il numero di operatori sanitari potenzialmente esposti al contagio;</li> <li>- le recenti evoluzioni nel campo dell'ecografia permettono l'uso di strumenti (sonde) wireless che possono essere facilmente posizionati in dispositivi di plastica monouso riducendo ulteriormente il rischio di contaminazione e propagazione del contagio.</li> </ul>
Link	<a href="https://pediatrics.aappublications.org/content/pediatrics/early/2020/04/17/peds.2020-1157.full.pdf">https://pediatrics.aappublications.org/content/pediatrics/early/2020/04/17/peds.2020-1157.full.pdf</a>

23/04/2020