

Proteggiamo i bambini più delicati

Consigli utili su come affrontare la pandemia da COVID-19 per le famiglie di bambini con patologie croniche

I dati attualmente disponibili suggeriscono che gli effetti di COVID-19 sui bambini siano più lievi rispetto a quelli sull'adulto. Al momento sono pochi i casi descritti in letteratura di bambini con patologie croniche affetti da COVID-19 che hanno presentato sintomi più gravi rispetto ad altri pazienti pediatrici. È ragionevole considerare i bambini affetti da patologie croniche respiratorie e/o con possibili effetti indiretti sull'apparato respiratorio (asma, malattie polmonari, fibrosi cistica, malattie neuromuscolari, obesità grave) come una popolazione ad alto rischio di presentare complicanze della malattia. Si raccomanda alle famiglie di adottare maggiori precauzioni nel prevenire l'infezione nei bambini affetti da patologie croniche, dedicando ancora maggiore attenzione al lavaggio delle mani, all'igiene respiratoria e all'isolamento sociale (vedi sezione famiglia e contatti).

Per quanto riguarda i bambini con diabete mellito di tipo I, un buon controllo glicemico garantisce un rischio di COVID-19 pari ai bambini non diabetici. Non è necessario modificare la frequenza dei controlli glicemici rispetto alla norma.

Si ricorda di contattare telefonicamente il curante o lo specialista di riferimento in caso di sintomi sospetti. Per quanto riguarda le visite di controllo, si consiglia di telefonare al centro di riferimento per avere informazioni sulle modalità di accesso.

Data 06/04/2020

Redattori: Dr.ssa Marisa Mallamaci

Coordinatori: Dr. Riccardo Papa, Dr.ssa Sara Signa

Supervisori: Prof. Mohamad Maghnie; Dr.ssa Emanuela Piccotti, Dr. Elio Castagnola, Dr. Andrea Moscatelli

Fonti

- <https://www.fibrosicistica.it/coronavirus-raccomandazioni-per-le-persone-con-fibrosi-cistica/>
- <https://www.europeanlung.org/en/QA-covid-19>

<https://www.eurospe.org/news/item/14064/COVID-19-information-for-children-and-adolescents-living-with-endocrine-conditions-including-type-1-diabetes-mellitus>