

Nascere ai tempi del COVID-19

Prima del parto

Le donne in gravidanza rappresentano una popolazione a rischio di presentare infezioni respiratorie virali. Il Ministero della Salute raccomanda di seguire le comuni azioni di prevenzione primaria, quali l'igiene frequente e accurata delle mani e l'isolamento da soggetti malati o sospetti per COVID-19.

Il parto

Allo stato attuale non è dimostrato il passaggio dell'infezione da mamma a feto attraverso la placenta. Pertanto, non sussistono evidenze che indichino la necessità di ricorrere al parto cesareo in caso di madre positiva al virus, rimanendo valide le indicazioni correnti all'espletamento del parto per via naturale vaginale o chirurgica.

Dopo il parto

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda l'allattamento esclusivo al seno fino al compimento del 6° mese di vita in considerazione dei ben noti benefici nutrizionali e relazionali per mamma e neonato. **Il latte materno è raccomandato** come alimento di scelta per il neonato a termine e pretermine anche da madre SARS-CoV-2 positiva. Infatti, non è stata rilevata la presenza del virus SARS-CoV-2 nel latte materno o nel colostro (il latte primo materno prodotto subito dopo il parto). **Tuttavia, la trasmissione dell'infezione da madre a neonato può avvenire** attraverso le comuni vie respiratorie. Pertanto, si raccomanda l'uso della mascherina durante la poppata. Se madre e neonato devono essere temporaneamente separati per altre cause, si consiglia la spremitura manuale o meccanica del latte da effettuare secondo le comuni norme igieniche. In caso di mamma in trattamento farmacologico per COVID-19, l'allattamento al seno andrà valutato caso per caso in accordo con il medico di riferimento.

Data 06/04/2020

Redattori: Dr.ssa Isabella Buffoni

Coordinatori: Dr. Riccardo Papa, Dr.ssa Sara Signa

Supervisori: Prof. Mohamad Maghnie; Dr.ssa Emanuela Piccotti, Dr. Elio Castagnola, Dr. Andrea Moscatelli

Fonti: <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/sars-cov-2-gravidanza-parto-allattamento>