

## Indicazioni per l'igiene a casa

### Disinfezione degli ambienti non ospedalieri a rischio contaminazione SARS-CoV-2

Il virus SARS-CoV-2 ha molteplici vie di trasmissione; le due più frequenti sono:

- goccioline - droplets ( $\geq 5\mu\text{m}$  di diametro) generate dal tratto respiratorio di un soggetto infetto soprattutto con la tosse o starnuti ed espulse a distanze brevi ( $<$  a circa 1 metro).
- contatto diretto o indiretto con oggetti o superfici nelle immediate vicinanze di persone infette che siano contaminate da loro secrezioni (saliva, secrezioni nasali, espettorato).

Recenti studi hanno valutato il tempo di sopravvivenza del Sars-cov 2 su differenti superfici: in condizioni sperimentali, tale tempo oscilla da 48 ore fino ad alcuni giorni (9 giorni) in dipendenza della matrice/materiale, della concentrazione del virus, della temperatura e dell'umidità.

Si rende pertanto necessario l'utilizzo di norme di disinfezione anche negli ambienti extra-ospedalieri (case, luoghi pubblici).

### Misure di disinfezione personale

**Igiene delle mani:** frequente lavaggio delle mani seguendo semplici regole dettate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (Figura 1 e filmato <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/video-covid-19-how-wash-your-hands>). I detergenti da usare sono acqua e sapone (lavaggio di circa 1-2 minuti), o le soluzioni disinfettanti biocidi (vedi paragrafo sotto) che in condizioni normali senza contatti con sospetti/accertati casi Covid 19 aggiungono poco beneficio rispetto al classico detergente. In caso di mani contaminate, è opportuno lavarle con acqua e sapone, e successivamente disinfettarle con prodotti a base di alcol.

### Misure di disinfezione ambientale

In situazioni normali senza contatti Covid 19

- lavaggio delle superfici e degli oggetti più frequentemente toccati, da fare più volte possibile, minimo una volta al giorno; i detergenti da usare sono acqua e sapone neutro;
- I sanitari utilizzati da più persone devono essere puliti con un disinfettante efficace contro il virus;
- Le mani vanno asciugate utilizzando asciugamani di carta usa e getta. Se ciò non è possibile, utilizzare asciugamani riservati che vanno sostituiti quando bagnati.
- I tessili (asciugamani, lenzuola) vanno sottoposti ad un ciclo di pulizia ad almeno 60-90°C con normale sapone per bucato. Si possono aggiungere additivi disinfettanti (es. Napisan).
- Garantire una ventilazione adeguata degli ambienti;
- E' necessario pulire alla fine di ogni attività di pulizia il materiale se questo non è monouso, usando disinfettanti contro il virus;
- Il lavaggio delle mani deve essere eseguito ogni volta che le mascherine vengono rimosse, e comunque al termine della pulizia;
- I rifiuti derivanti dalla pulizia sono destinati alla raccolta indifferenziata chiusi in doppio sacco;

In caso di sospetto/confermato caso di Covid 19 è necessario:

1. ventilare la stanza con aria fresca per almeno un'ora;

2. pulire tutte le superfici prima con detergente neutro poi con disinfettante biocida (Vedi paragrafo sotto) munendosi di mascherina chirurgica, guanti monouso e se possibile un camice impermeabili.
3. eliminare in un apposito sacco il materiale utilizzato monouso;
4. disinfettarsi le mani con soluzione alcolica

## Disinfettanti

I disinfettanti sono classificati come sostanze capaci cioè di ridurre la carica microbica presente nell'ambiente.

Nell'ambito dei disinfettanti, quelli su base alcolica in quantità pari o superiore al 70-80% hanno dimostrato di ridurre in modo sostanziale l'infettività del virus Sara-Cov 2 dopo 1 minuto di esposizione; altri prodotti efficaci sono quelli a base di candeggina.

**NOTA pratica:** I prodotti a base di cloro (ipoclorito di sodio) vengono venduti come candeggina (varechina) a una concentrazione variabile. Se è al 5% di contenuto di cloro, la soluzione al 0,5% corrisponde a un litro di candeggina e 9 litri di acqua (per volumi più piccoli: 1 cucchiaino di candeggina e 9 di acqua). Se è al 10% corrisponde a un litro di candeggina e 20 litri di acqua. **NB** controllare sempre le indicazioni sulle singole confezioni, perché possono variare.

**NOTA pratica:** le principali formulazioni di alcool in commercio (alcool ROSA) sono costituite da alcool al 90%, tuttavia concentrazioni del 70% si sono dimostrate maggiormente efficaci contro il virus. Partendo da formulazioni al 90% si può ottenere una formulazione al 70% unendo 4 parti di alcool e 1 di acqua (4 cucchiaini di alcool e 1 di acqua).

### NOTA PRATICA:

Per maggiori dettagli si rimanda ai documenti [https://www.simg.it/Coronavirus/home-care-completo\\_18-03.pdf](https://www.simg.it/Coronavirus/home-care-completo_18-03.pdf) e [https://www.iss.it/documents/20126/0/Rapporto+ISS+COVID+19+1+2020+ISOLAMENTO+DOMICILIARE.pdf/47e9ffab-61ba-78fb-bab7\\_cc600d660ee7?t=1583831542224](https://www.iss.it/documents/20126/0/Rapporto+ISS+COVID+19+1+2020+ISOLAMENTO+DOMICILIARE.pdf/47e9ffab-61ba-78fb-bab7_cc600d660ee7?t=1583831542224).

Figura 1.



Data 10/04/2020

Redattori: Dr.ssa Carolina Varotto, Dr.ssa Carlotta Pepino

Coordinatori: Dr. Riccardo Papa, Dr.ssa Sara Signa

Supervisor: Prof. Mohamad Maghnie; Dr.ssa Emanuela Piccotti, Dr. Elio Castagnola, Dr. Andrea Moscatelli; Inf. Orietta Vianello, Inf. Daniela La Masa.

### Fonti:

- Rapporto ISS COVID-19. n. 2/2020 Rev. Indicazioni ad interim per un utilizzo razionale delle protezioni per infezione da Sars-cov 2 nelle attività sanitarie e sociosanitarie (assistenza a soggetti affetti da covid19) nell'attuale scenario emergenziale Sars-cov 2. Gruppo di Lavoro ISS Prevenzione e Controllo. (2020).
- G. Kampf, D. Todt, S. Pfaender, E. Steinmann. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. *Journal of Hospital Infection* 104. (2020).
- European Centre for Disease Prevention and Control. Guidelines for the use of non-pharmaceutical measures to delay and mitigate the impact of 2019-nCoV. ECDC. (2020).
- World Human Organization (WHO). Guidelines on hand hygiene in Health care. (2009).
- European Centre for Disease Prevention and Control. Disinfection of environments in healthcare and nonhealthcare settings potentially contaminated with SARS-CoV-2. ECDC. (2020).
- European Parliament and Council. Regulation (EU) No 528/2012 of the European Parliament and of the Council of 22 May 2012 concerning the making available on the market and use of biocidal products. (2012).
- A. Siddharta, S. Pfaender, N.J. Vielle, R. Dijkman, M. Friesland, B. Becker, et al. Virucidal Activity of World Health Organization-Recommended Formulations Against Enveloped Viruses, Including Zika, Ebola, and Emerging Coronaviruses. *J Infect Dis.* (2017).
- European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Interim guidance for environmental cleaning in non-healthcare facilities exposed to 2019-nCoV. (2020).
- Kampf G, Todt D, Pfaender S, Steinmann E "persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents" *Jpurnal of Hospital Infection* 104 (2020) 246-251
- [https://www.simg.it/Coronavirus/home-care-completo\\_18-03.pdf](https://www.simg.it/Coronavirus/home-care-completo_18-03.pdf)
- [https://www.iss.it/documents/20126/0/Rapporto+ISS+COVID-19+1\\_2020+ISOLAMENTO+DOMICILIARE.pdf/47e9ffab-61ba-78fb-bab7-cc600d660ee7?t=1583831542224](https://www.iss.it/documents/20126/0/Rapporto+ISS+COVID-19+1_2020+ISOLAMENTO+DOMICILIARE.pdf/47e9ffab-61ba-78fb-bab7-cc600d660ee7?t=1583831542224)
- <https://www.regione.toscana.it/documents/10180/24370769/Isolamento+domiciliare.pdf/f375c63a-ff33-ca71-3de3-b31af36c813a?t=1584098506822>