

## INDICAZIONI GENERALI PER I BAMBINI E LE LORO FAMIGLIE

### Quali sono alcuni comportamenti da adottare in famiglia?

- Spiegare in modo semplice ai bambini che restare a casa è importante per proteggersi dal nuovo virus;
- Cercare, per quanto possibile, di gestire eventuali situazioni o sentimenti di stress, proseguendo la normale routine quotidiana: privilegiare lo “smart working” come modalità di lavoro, favorire e promuovere lo svolgimento di attività didattiche e formative a distanza;
- Prestare attenzione alle notizie diffuse dai social media, cercando di seguire fonti attendibili (siti internet istituzionali, riviste scientifiche) e limitandone l’esposizione diretta ai bambini;
- Spiegare ai bambini la corretta procedura di lavaggio delle mani, insegnare loro come tossire nel braccio o nel gomito, evitando di toccare bocca, naso e occhi con le mani sporche;
- Tenere i bambini lontani da eventuali persone malate e viceversa.

### COME PROTEGGO LA MIA FAMIGLIA?

Attualmente non disponiamo di un vaccino per prevenire il COVID-19, ma ci sono alcune cose che puoi fare per proteggere la tua famiglia:

- lavati spesso le mani con acqua e sapone per almeno 40-60 secondi. Se non hai acqua e sapone a disposizione, usa una soluzione alcolica disinfettante per le mani (controlla che l’alcol sia presente in una percentuale pari o superiore al 70%);
- pratica il distanziamento sociale. Resta in casa il maggior tempo possibile, evita i luoghi pubblici dove è più facile entrare in contatto con altre persone;
- tieni i bambini lontani da persone malate oppure tienili a casa se sono essi stessi malati;
- insegna ai bambini a tossire e starnutire nei fazzoletti (assicurati che questi vengano gettati subito dopo l’uso!) oppure a tossire e starnutire nel loro braccio/gomito, non sulle mani;
- pulisci e disinfetta la casa con i consueti detergenti;
- disinfetta i peluches o altri giocattoli con acqua più calda possibile e asciugali bene;
- evita di toccarti la faccia e insegna ai tuoi bambini a fare lo stesso;
- segui le norme locali e statali vigenti in merito alle restrizioni negli spostamenti.

## SE TUO FIGLIO E' STATO ESPOSTO AL COVID-19 O SEI PREOCCUPATO PER LA SUA SINTOMATOLOGIA, CHIAMA IMMEDIATAMENTE IL PEDIATRA

### ESISTE UNA CURA PER IL COVID-19?

Non esiste un trattamento specifico per la malattia causata da un nuovo coronavirus e non sono disponibili, al momento, vaccini per proteggersi dal virus. Il trattamento è basato sui sintomi del paziente e la terapia di supporto può essere molto efficace. Terapie specifiche e vaccini sono in fase di studio.

L'utilizzo del paracetamolo è ragionevole e sicuro.

L'American Academy of Pediatrics (AAP) concorda con l'OMS circa l'utilizzo dell'ibuprofene durante la pandemia da COVID-19: finora non c'è evidenza che raccomandi di evitare l'uso dell'ibuprofene, eccetto la presenza di condizioni cliniche pre-esistenti che lo rendano meno sicuro.

Si raccomanda ai genitori di consultare sempre il pediatra curante per il corretto dosaggio dei farmaci da somministrare.

**Attenzione!** In pazienti curati a è **fortemente sconsigliata** la somministrazione di aerosolterapia; in quanto in grado di aumentare il rischio di diffusione aerea del virus per nebulizzazione.

### Gestione del paziente pediatrico in caso di familiare SARS-CoV-2 positivo

1. Tieni il tuo bambino in casa in isolamento.
2. Tieni informato il Pediatra Curante sullo stato di salute del bambino
3. Se il bambino ha bisogno di cure mediche, avvisa con anticipo il personale per garantire una gestione sicura del paziente
4. Evita di utilizzare i mezzi pubblici (autobus, metro) se hai bisogno di portare il bambino in assistenza
5. Riduci al massimo i contatti con altri membri della famiglia, soprattutto con fratelli e nonni. Se possibile, allestisci una camera separata ed un bagno ad uso esclusivo tuo e del bambino.
6. Fai indossare una mascherina di stoffa (es. mascherina chirurgica) al bambino in caso di contatto con gli altri membri della famiglia.
7. Lavate le mani frequentemente con acqua e sapone per almeno 20 sec, soprattutto dopo esservi soffiati il naso, aver tossito o starnutito, dopo aver usato servizi igienici e prima e dopo la manipolazione del cibo.
8. Non toccarsi occhi, naso e bocca con mani non lavate.
9. Evita la condivisione di piatti, bicchieri, posate, indumenti e altri oggetti di uso comune con gli altri membri della famiglia. In caso di utilizzo lava sempre bene gli oggetti con acqua e sapone.
10. Tieni pulito l'ambiente del bambino, disinfetta frequentemente le superfici ad alto contatto anche nelle altre zone della casa, soprattutto telefoni, cellulari, telecomando, tavoli, pomelli, tastiere, tablet, comodini. È consigliata una pulizia giornaliera del bagno (Se disponibile un solo bagno, dopo l'uso pulire con prodotti a base di cloro-candeggina- alla concentrazione di 0,5 % di cloro attivo<sup>1</sup> oppure con alcol 70%).
11. Se la persona in isolamento ha sintomi di infezione delle vie respiratorie quando si sposta dalla sua camera deve usare la mascherina chirurgica, e praticare misure di igiene respiratoria: coprire naso e bocca usando fazzoletti quando starnutisce o

tossisce, tossire nel gomito; i fazzoletti dovrebbero essere preferenzialmente di carta e dovrebbero essere eliminati in un doppio sacco impermeabile posto in una pattumiera chiusa che non preveda contatto con le mani per la sua apertura (es. apertura a pedale). Se i fazzoletti sono di stoffa, devono essere maneggiati con guanti e lavati in lavatrice a 60-90° usando comune detersivo. Dopo l'uso del fazzoletto le mani devono essere immediatamente lavate con acqua e sapone accuratamente per 40 secondi o frizionate con prodotto idro-alcologico.

12. Chi assiste il familiare deve indossare mascherina chirurgica (quest'ultima non dovrebbe essere toccata durante l'utilizzo e dovrebbe essere cambiata se umida o danneggiata). Le mascherine non possono essere riutilizzate ma debbono essere eliminate in un doppio sacco impermeabile posto in pattumiera chiusa con apertura a pedale.

Data 09/04/2020

Redattori: Dr. Giulia Vagelli, Dr. Cristina Morreale, Dr. Andrei Botusan

Coordinatori: Dr. Riccardo Papa, Dr.ssa Sara Signa

Supervisor: Prof. Mohamad Maghnie; Dr.ssa Emanuela Piccotti, Dr. Elio Castagnola, Dr. Andrea Moscatelli; Inf. Orietta Vianello, Inf. Daniela La Masa.

Fonti:

- <https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/chest-lungs/Pages/2019-Novel-Coronavirus.aspx>
- <http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioContenutiNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&id=5337&area=nuovoCoronavirus&menu=vuoto>
- <https://www.aifa.gov.it/web/guest/-/comunicazione-ema-sull-uso-di-anti-infiammatori-non-steroidi-per-covid-19>
- [https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-at-higher-risk.html?CDC\\_AA\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fspecific-groups%2Fhigh-risk-complications.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-at-higher-risk.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fspecific-groups%2Fhigh-risk-complications.html)
- <https://jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2763176>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/care-for-someone.html>
- [https://www.simg.it/Coronavirus/home-care-completo\\_18-03.pdf](https://www.simg.it/Coronavirus/home-care-completo_18-03.pdf)
- [https://www.iss.it/documents/20126/0/Rapporto+ISS+COVID-19+1\\_2020+ISOLAMENTO+DOMICILIARE.pdf/47e9ffab-61ba-78fb-bab7-cc600d660ee7?t=1583831542224](https://www.iss.it/documents/20126/0/Rapporto+ISS+COVID-19+1_2020+ISOLAMENTO+DOMICILIARE.pdf/47e9ffab-61ba-78fb-bab7-cc600d660ee7?t=1583831542224)
- <https://www.regione.toscana.it/documents/10180/24370769/Isolamento+domiciliare.pdf/f375c63a-ff33-ca71-3de3-b31af36c813a?t=1584098506822>