

NEWSLETTER COVID-19	
Redattore	Dr.ssa Claudia Sette
Coordinatori	Dr.ssa Sara Signa, Dr. Riccardo Papa
Supervisor	Prof. Mohamad Maghnie; Dr.ssa Emanuela Piccotti, Dr. Elio Castagnola, Dr. Andrea Moscatelli
Area di interesse	Bambino-adolescente
Rivista scientifica	The Journal of Pediatrics ; <i>pubblicato il 09.03.2020</i>
Titolo	Disordini emotivi e comportamentali nei bambini durante la pandemia da Covid19
Strillo	La diffusione del COVID19 ha un impatto significativo sui bambini in termini di disordini emotivi e comportamentali. Le misure da adottare e la necessità di programmi di salute pubblica per bambini e adolescenti colpiti.
Testo	<p>Nonostante i bambini sembrano essere fisicamente meno vulnerabili i al Covid19 rispetto alla popolazione adulta, manifestando quadri clinici molto lievi o restando del tutto asintomatici, dal punto di vista psicologico la popolazione pediatrica sembra essere particolarmente colpita dalla diffusione della malattia.</p> <p>Uno studio preliminare condotto in Cina, nella provincia di Shaanxi su un gruppo di 320 bambini e adolescenti (età compresa tra 3 e 18 anni, tra cui 168 femmine e 142 maschi, la maggior parte dei quali con contatti stretti con adulti colpiti dal Covid-19) tramite la compilazione di un questionario online, ha mostrato che i problemi psicologici e comportamentali più comunemente sperimentati da questi soggetti durante l'epidemia erano distrazione, irritabilità, ansia da separazione, insonnia, riduzione dell'appetito e paura di fare domande riguardo l'epidemia e le condizioni di salute dei propri cari. Di tali disturbi, la distrazione e tendenza a frequenti domande erano significativamente più presenti nella fascia tra i 3 e i 6 anni, mentre l'eccessivo attaccamento e l'irritabilità si evidenziavano in tutte le fasce di età.</p> <p>La resilienza, intesa come capacità di affrontare e superare un evento drammatico, dovrebbe essere nutrita e incoraggiata da programmi di salute pubblica per bambini e adolescenti che vivono in aree colpite da calamità come questa epidemia.</p> <p>Le misure da adottare e suggerire ai genitori, per gestire queste emozioni negative nei bambini, includono: aumentare la comunicazione con i bambini, favorire giochi di gruppo in famiglia per alleviare il senso di solitudine, promuovere giochi che favoriscano l'attività fisica, praticare musicoterapia, direzionare l'attenzione su pensieri positivi, adottare tecniche di rilassamento. Inoltre è importante riconoscere la comparsa di eventuali disturbi del sonno (insonnia, incubi), per favorire, al contrario, adeguate regole di igiene del sonno.</p>
Link	https://els-jbs-prod.cdn.jbs.elsevierhealth.com/pb/assets/raw/Health%20Advance/journals/ympd/BehavioralandEmotionalDisordersinChildrenduringtheCOVID19Epidemic-1585334528113.pdf

09/04/2020