

 ISTITUTO GIANNINA GASLINI ISTITUTO PEDIATRICO DI RICOVERO E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO	Linee guida per il digiuno preoperatorio in elezione	 Joint Commission International
	ALLEGATO	Pagina 1 di 1 ALL01-PROS-ANESPRO-001

Le linee guida riguardano pazienti che devono essere sottoposti a procedure elettive che richiedono anestesia generale, anestesia locoregionale o analgo-sedazione.

Materiale ingerito	Digiuno raccomandato (ore)	Commenti
Liquidi chiari: acqua, succhi di frutta senza polpa (mela, ananas, pompelmo), tè, assunti in modesta quantità: 3 ml/kg . Volumi orientativi per età: <ul style="list-style-type: none"> • 1-5 anni: fino a 50 ml • 6-12 anni: fino a 150 ml • oltre 12 anni: fino a 250 ml 	1	Ove non sussistano controindicazioni, è raccomandato che i bambini siano incoraggiati a bere liquidi chiari, meglio se zuccherati, fino ad 1 ora prima della chirurgia e dell'anestesia. Questo ridurrà il senso di sete, disidratazione e irritabilità.
Latte materno Latte artificiale: formule per neonati e lattanti	4	I neonati e lattanti in programma per interventi elettivi di chirurgia minore/media dovranno assumere latte 4 ore prima dell'intervento e dell'anestesia.
Latte non umano: vaccino, di soia, di capra	6	Simile ai solidi come tempo di svuotamento gastrico. L'aggiunta di biscotti non modifica il tempo minimo di digiuno
Cibi solidi	6	Pasti abbondanti andrebbero evitati nella giornata dell'intervento

NB: E' raccomandato che i pazienti assumano le terapie del mattino, laddove non esistano indicazioni diverse.

Bibliografia

1. <http://www.euroespa.com/news/consensus-statement-on-clear-fluids-fasting-for-elective-pediatric-general-anesthesia/>
2. Thomas M, Morrison C, Newton R, Schindler E. Consensus statement on clear fluids fasting for elective pediatric general anesthesia. PaediatrAnaesth. 2018 May;28(5):411-414.