



Il Servizio di Psicologia all'interno del reparto di Patologia Neonatale è interamente offerto dall'Associazione Cicogna Sprint ONLUS, associazione di genitori di neonati prematuri o con patologie alla nascita, attiva sul territorio ligure.

Il servizio opera all'interno di diversi ambiti: una prima parte dell'intervento di sostegno psicologico avviene all'interno del reparto di ostetricia e ginecologia, dove attraverso colloqui clinici di psicoterapia breve si sostengono i genitori, in particolare la madre in gravidanza allattata per minaccia di parto pretermine. Lo scopo è quello di proteggere la formazione di un ruolo materno e paterno e l'elaborazione del trauma generato dalla comunicazione di patologia o criticità.

La seconda parte dell'intervento psicologico avviene in terapia intensiva neonatale: il lavoro è centrato sulla relazione e sull'assistenza personalizzata allo sviluppo del neonato e della sua famiglia (Family Focus individualized developmental care). L'approccio seguito è quello della consulenza psicodinamica in cui si offre ai genitori uno spazio di parola volta ad entrare in contatto con le proprie emozioni, riflettere sulle esperienze della nascita pretermine e riuscire a prendersi cura del bambino riappropriandosi delle proprie competenze genitoriali. Gli strumenti che si utilizzano sono il colloquio individuale vicino all'incubatore, volto a contenere l'ansia e le angosce e a favorire la ripresa del processo di attaccamento, il colloquio di psicoterapia individuale con i genitori, il colloquio di gruppo con i genitori centrato sulla condivisione dei vissuti legati alla degenza e il colloquio di gruppo in reparto volto a lavorare sulla modalità di comunicazione tra operatori e genitori.

Settimanalmente si svolgono, inoltre, incontri di gruppo aperti a tutti i genitori, pensati come un percorso di accompagnamento che riconosce il neonato e la sua famiglia come protagonisti nel processo di cura fin dai primi giorni di vita, oltre che ad essere uno spazio per condividere domande ed esperienze.

Infine il servizio di psicologia all'interno del reparto aiuta e sostiene i genitori anche nel momento della perdita del loro bambino. Il senso è quello di aiutare i genitori e la famiglia allargata (fratelli, nonni, zii) in un momento molto drammatico e angosciante, sostenendoli nell'avere ricordi importanti con il proprio bambino ed offrendo loro un appoggio territoriale (ciaolapo ONLUS) importante per l'elaborazione successiva del lutto.